Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение   
«Основная общеобразовательная школа с.Лубяное-Первое

Чернянского района Белгородской области»

|  |
| --- |
| 02-2 |
| Приложение № 31 к ООП ООО (ФГОС) |

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Рабочая программа**

**внеурочной деятельности**

**«Спортивно-оздоровительная деятельность: спортивные игры в зале»**

**8-9 класс**

1. ***Результаты освоения курса внеурочной деятельности***

***«Спортивно-оздоровительная деятельность: спортивные игры в зале»***

Ожидаемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности оцениваются по трём базовым уровням и представлены соответственно результатами:

– формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни;

– воспитание морально-этических и волевых качеств;

– дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;

– умение управлять своими эмоциями в различных ситуациях;

– умение оказывать помощь своим сверстникам.

– определять наиболее эффективные способы достижения результата;

– умение находить ошибки при выполнении заданий и уметь их исправлять;

- уметь организовать самостоятельные занятия баскетболом, волейболу, футболу;

– организовывать и проводить соревнования по баскетболу, волейболу, футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере;

– умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;

– умение вести наблюдение за показателями своего физического развития;

– знать об особенностях зарождения, истории баскетбола, волейбола, футбола.

– знать о физических качествах и правилах их тестирования;

– выполнять упражнения по физической подготовке в соответствии с возрастом;

– владеть тактико-техническими приемами баскетбола, волейбола, футбола.

– знать основы личной гигиены, причины травматизма при занятиях и правила его предупреждения;

– владеть основами судейства игры в баскетбол, волейбол, футбол.

1. ***Содержание курса внеурочной деятельности «Спортивно-оздоровительная деятельность: спортивные игры в зале»***

*Мини-футбол (20 ч).*Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Двусторонние игры. Организация силами школьников внутришкольных и межшкольных турниров.

*Баскетбол (24 ч).*Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Двусторонние игры. Организация силами школьников внутришкольных и межшкольных турниров.

*Волейбол (24 ч).*Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Двусторонние игры. Организация силами школьников внутришкольных и межшкольных турниров.

***3.Тематическое планирование***

**1-й год обучения**

**2-й год обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | ТЕМА | Количество часов |
| 1. | Мини-футбол. | 10 ч |
| 2. | Баскетбол. | 12 ч |
| 3. | Волейбол. | 12 ч |
|  | Всего | 34 ч |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | ТЕМА | Количество часов |
| 1. | Мини-футбол. | 10 ч |
| 2. | Баскетбол. | 12 ч |
| 3. | Волейбол. | 12 ч |
|  | Всего | 34 ч |